

Idén is várható influenzaszerű megbetegedés
Fontos tudnivalók a légúti fertőzések megelőzéséhez

Az őszi-téli szezon várhatóan újra magával hozza az influenzajárványt, az influenzaszerű megbetegedéseket és az esetleges szövődményeket. Azonban tudatos felkészüléssel és néhány óvintézkedéssel csökkenthetők a lehetséges kockázatok. A felnőttek között az idősebb korosztály tagjainak, illetve a krónikus betegséggel élőknek különösen ajánlott konzultálni kezelőorvosukkal a légúti fertőzések megelőzésének lehetőségeiről a súlyosabb megbetegedések elkerülése érdekében.¹

A légúti vírusfertőzések "megágyazhatnak" a bakteriális társfertőzéseknek

A légutakon keresztül, cseppfertőzéssel terjedő influenzavírus fokozott egészségügyi kockázattal járhat a magyar lakosság egy jelentős része számára, ugyanis a légúti vírusfertőzések valósággal "megágyazhatnak" a bakteriális társfertőzéseknek. Az influenza fertőzések több mint 35%-nál kialakulhat *pneumococcus baktérium okozta társfertőzés*, mely akár súlyos, kórházi kezeléssel járó *tüdőgyulladással* járhat.²

Éppen ezért fontos, hogy az egyre hűvösebbé és csapadékosabbá váló őszi időszakban megfelelően készüljünk fel az influenzaszezon érkezésére. Ez különösen ajánlott az idősebb korosztály, bizonyos krónikus betegséggel élők (szívbeteg, tüdőbeteg, cukorbeteg), valamint a gyengült vagy károsodott immunrendszerű emberek számára, akik az átlagosnál jobban ki lehetnek téve az influenza megbetegedés veszélyének.¹

Fontos, hogy tisztában legyünk azzal, hogy az influenza vírus vagy az esetlegesen társfertőzőként megjelenő pneumococcus baktérium által okozott súlyos megbetegedések, például kórházi kezelést igénylő *tüdőgyulladás* megelőzésében segíthetnek a védőoltások. A pneumococcus okozta *tüdőgyulladás* egy példa az influenzával kapcsolatos súlyos szövődményekre, a megelőzéssel kapcsolatban érdemes az influenza szezon előtt a háziorvossal konzultálni.¹

A védőoltások számos, potenciálisan súlyos fertőző betegség, például az influenza vagy a pneumococcus okozta *tüdőgyulladás* kialakulásának és tovább terjedésének az esélyét segíthetik csökkenteni.³

A védőoltások mellett egyéb odafigyelés is segíthet a légúti fertőzések elkerülésére. Fontos, hogy megfelelő távolságot tartsunk olyan emberektől, akik légúti tüneteket mutatnak, ezen kívül mossunk gyakran kezet, ügyeljünk a közös használatú felületek tisztaságára, és ha krónikus betegségünk van, mindenképpen járjunk rendszeres orvosi konzultációra.³

Referenciák:

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): Flu & People 65 years and older: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm#print>
Last update: August 25, 2022. Utolsó megtekintés: 2022. 10. 14.
- Klein et al. The frequency of influenza and bacterial coinfection: a systematic review and meta-analysis. *Influenza and Other Respiratory Viruses*. 2016; 10(5): 394-403.
- Centers for Disease Control and Prevention. Pneumonia can be prevented –vaccines can help.
<https://www.cdc.gov/pneumonia/prevention.html>. Last Reviewed: September 30, 2022. Utolsó megtekintés: 2022. 10. 14.

Lezárás dátuma: 2022.10.14.

PP-PRV-HUN-0045

OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/69790-2/2022



Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park, „A” épület
Tel.: 06-1-488-3700, www.pfizer.hu

Prevenar 13

Prevenar 13 szuszpenziós injekció. Adszorbeált pneumococcus poliszacharid konjugált vakcina (13-valens).
Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy
kérdesse meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!